

Sehr geehrte Eltern,

neben den alltäglichen Herausforderungen ist die Gestaltung eines gesunden Familienalltags nicht immer leicht.

Daher möchten wir Sie über ein kostenfreies Angebot des Kindergartenprogramms "TigerKids-Kindergarten aktiv" der Stiftung Kindergesundheit informieren, welches Sie in der Umsetzung einer gesunden Lebensweise unterstützt:

der TigerKids-Familien-Newsletter.

Dieser Newsletter informiert Sie einfach, wissenschaftlich sowie alltagsnah über familienrelevante, gesundheitsbezogene Themen und unterstützt Sie mit konkreten Tipps zur praktischen Umsetzung.

Der **Newsletter** erscheint **6-Mal jährlich**. Die **kostenfreie** Anmeldung erfolgt über die TigerKids-Programmwebseite der Stiftung Kindergesundheit www.tigerkids.de oder über den QR Code:



Profitieren Sie von interessanten Informationen und praxisnahen sowie wertvollen Tipps rund um die Gesundheit!

Mit freundlichen Grüßen

Über das TigerKids-Programm

Das Präventionsprogramm "TigerKids - Kindergarten aktiv" der Stiftung Kindergesundheit in Kooperation mit der Siemens-Betriebskrankenkasse ist ein bundesweites Programm zu Gesundheitsbildung im Kindergarten. Die Kinder lernen spielerisch die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung kennen. Mit Spiel und Spaß fördert das Programm das gesunde Aufwachsen von Kindern und begeistert die Kinder für eine gesunde Lebensweise.

Weitere Informationen finden Sie unter www.tigerkids.de.

Über die Stiftung Kindergesundheit

*Die Stiftung Kindergesundheit engagiert sich aktiv für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Sie informiert die Öffentlichkeit zu wichtigen Gesundheitsfragen und erarbeitet in Kooperation mit Kompetenzpartner*innen Präventionsmaßnahmen z. B. für KITAS, Kindergärten und Schulen. Sie fördert den fachlichen Austausch von Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen und liefert Expertise auf dem Gebiet der pädiatrischen Prävention. Für weitere Informationen gehen Sie auf www.kindergesundheit.de.*