

**Am 7. Februar 2023 ist Safer Internet Day**

## **Veröffentlichung zum internationalen Safer Internet Day am 7. Februar 2023. Filmpremiere: Der neue Erklärfilm „DIE MEDIENBRIEFE“**

**BAER, der Bayerische Erziehungsratgeber macht erstmalig beim  
internationalen Aktionstag für Online-Sicherheit mit.**

Fernsehen für die Kleinen, Apps für Kinder, das erste Smartphone, Computerspiele, Fake News, Datenschutz: Kinder wachsen in einer digitalen Welt auf und sind bei ihrem ersten Kontakt mit den Medien zunehmend jünger.

Wie kann es Familien gelingen, eine gesunde Balance für die Mediennutzung festzulegen und Kinder und Jugendliche medienkompetent zu erziehen? Sie über mögliche Risiken und Gefahren aufzuklären, um ihnen einen sicheren Umgang in der digitalen Welt zu ermöglichen?

Der diesjährige Safer Internet Day am 7. Februar 2023 steht unter dem Motto „#OnlineAmLimit – dein Netz. dein Leben. deine Grenzen“. BAER, der Bayerische Erziehungsratgeber präsentiert am Safer Internet Day einen neuen Erklärfilm über die fünf MEDIENBRIEFE. Diese Ratgeber mit konkreten Tipps, Checklisten und weiterführenden Beratungslinks unterstützen Erziehende von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit Medien. Mit den fünf MEDIENBRIEFEN bietet das ZBFS-Bayerisches Landesjugendamt hilfreiche Begleiter für Eltern mit Kindern aller Altersstufen.

## Filmpremiere am 7.2.2023: Der neue Erklärfilm „DIE MEDIENBRIEFE“

[Der neue Erklärfilm](#) über die MEDIENBRIEFE, der am 7.2.2023 zum Safer Internet Day online gehen wird, veranschaulicht, dass bei Anne und Max, den Eltern der 3-jährigen Katharina, viele Fragen bei der Mediennutzung offen sind:

- Wie viel Fernsehzeit ist in Katharinas Alter okay?
- Wie kann Katharina vor gefährlichen Medieninhalten geschützt werden?
- Wie gelingt es Anne und Max, gute Vorbilder bei der eigenen Mediennutzung zu sein?

[Der Erklärfilm](#) zeigt, dass es für Anne und Max eine Herausforderung ist, Schritt zu halten mit den Internet-Trends und technischen Möglichkeiten, aber auch, sich der digitalen Gefahren bewusst zu sein.

### Materialien für Eltern und Erziehende:

#### Die fünf MEDIENBRIEFE

Das ZBFS-Bayerisches Landesjugendamt gibt fünf MEDIENBRIEFE, je nach Entwicklungsstand des Kindes, heraus. In den neuen Ratgebern wird in Geschichten erzählt, was bei Anne und Max, ihren Kindern und im Freundeskreis Familienalltag ist: Unsicherheit, Diskussionen, Fragen oder Probleme rund um Fernsehen, Computer, Smartphone und Co.

Die kompakten und verständlichen Tipps und Anregungen in den MEDIENBRIEFEN geben Anne und Max Sicherheit, die sie für einen bewussten Umgang mit Medien brauchen.

Inhaltlich wurden alle MEDIENBRIEFE in enger Zusammenarbeit mit der Aktion Jugendschutz Bayern e. V. erstellt.

Die fünf MEDIENBRIEFE können unter [www.baer.bayern.de/medienbriefe](http://www.baer.bayern.de/medienbriefe) online gelesen oder als barrierefreie PDFs heruntergeladen werden.

## Über den Safer Internet Day

Der Safer Internet Day (SID) ist ein weltweiter Aktionstag für mehr Online-Sicherheit und für ein besseres Internet für Kinder und Jugendliche. Er findet seit 2004 immer am Dienstag der zweiten Februarwoche statt und setzt jedes Jahr einen neuen thematischen Schwerpunkt im Rahmen des internationalen Mottos „Together for a better internet“.

### Kontakt:

Zentrum Bayern Familie und Soziales  
Bayerisches Landesjugendamt  
Winzererstr. 9  
80797 München

E-Mail: [baer@zbfbs.bayern.de](mailto:baer@zbfbs.bayern.de)

### Mehr Informationen:

<https://www.blja.bayern.de/>

<https://www.baer.bayern.de/index.php>

<https://www.baer.bayern.de/aktuelles/neue/safer-internet-day.php>

<https://www.klicksafe.de/sid23/informationen-zum-safer-internet-day>