

Schlafkonzept in der Krippe



Allgemeines:

- alle Kinder haben das Recht auf Schlaf oder Ruhe damit sie sich erholen können
- das einzelne Kind entscheidet selbst, wie lange es schlafen möchte ☐ kein Kind wird zum Schlafen gezwungen
- es werden keine Kinder wachgehalten
- ständiger Austausch zwischen päd. Fachkraft und Eltern über eventuelle Änderungen der Schlafgewohnheiten des Kindes
- die päd. Fachkraft begegnet jedem Kind offen gegenüber und geht auf die individuellen Schlaf- bzw. Einschlafbedürfnisse eines jeden Kindes ein

Schlafenszeit:

- ab ca. 12:00 Uhr gehen alle Kinder, die nicht bis 13:00 Uhr abgeholt werden zum Schlafen oder sie ruhen sich zumindest aus

Ablauf:

- 1 Begleitperson
- jedes Kind hat einen festen Schlafplatz
- Kinder und / oder das päd. Personal holt bzw. holen Einschlafhilfen (Schnuller, Kuscheltier...)
- Einschlafritual (Spieluhr/ Einschlafmusik, Sternenlicht)
- gemeinsamer Gang in den Schlafraum (päd. Personal bleibt bis alle Kinder schlafen im Raum)
- Wecksituation: ab ca. 14:00 Uhr (nach 1,5–2h) werden die Rollos einen Spalt geöffnet ☐ ab 14:00 Uhr werden die ersten Kinder abgeholt (nach der offiziellen Ruhezeit)



Hygiene und Ordnung:

- jedes Kind hat ein eigenes Bett
- regelmäßiges Lüften des Schlafraums
- Bettwäsche wird regelmäßig gewaschen, gereinigt und desinfiziert



Erstellt am 10. Januar 2024 von folgenden Personen:

Katja Mendel, Lisa Walczyk, Karin Wiesner, Leonie Kretzschmar, Jasmin Helmer, Sophia Bastian, Maja Faußner